

お子様連れでも安心！
気軽にどうぞ！

秘密厳守
相談無料



すみれの相談

話しづらいことは話さなくても大丈夫。まずは話せることから言葉にしてみませんか。
パートナーや親・こどものこと、学校や職場・近所づきあいのことなど、
どんなことでもお話しください。女性相談員※が心を整理するお手伝いをし、問題解決
に必要な情報提供を行っています。「すみれ」で一息ついていただけるよう相談員が
全力でサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。
※男性相談デーは男性相談員が対応いたします

女性のための ふらっと相談

(電話・面談・メール・zoom)

予約不要 1回30分程度

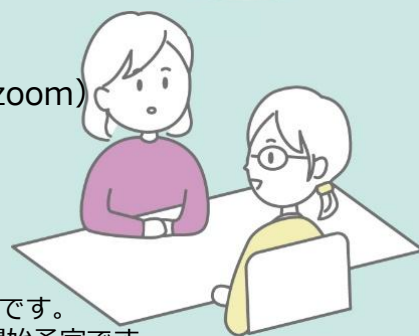
相談員が常駐していますので、ふらっとお電話や
来所・メールにて、いつでもご相談いただけます。
※相談中などは、お待ちいただく場合もあります。
※zoom相談は予約制です。

すみれの 予約相談

(面談・zoom)

要予約 1回50分

相談日は裏面カレンダーを
参照ください。
※男性からの相談も受付可能です。
※男性相談デーは10月から開始予定です。



女性のための 特設法律相談

6月 11月

要予約 1回30分

DV、離婚、親権、相続、遺言などについて、
女性弁護士が相談に応じます。お申し込み
方法等は、ホームページ・Facebook・
Instagram・X・LINEにて随時ご案内します。

すみれは新しい一歩を踏み出
せる場所です
お気軽にお越しください



その他の相談窓口 休館日は各相談窓口にお問い合わせください

相談窓口	電話番号	受付時間
やお DV相談専用ダイヤル	072-924-6550 ※土・日・祝日年末年始を除く	9:00~17:00
大阪府 女性相談センター (配偶者暴力相談 支援センター)	06-6949-6022 06-6946-7890※ 相談専用FAX 06-6940-0075※ ※DV相談は24時間対応	平日 9:00~20:00 土・日 9:00~17:00 ※祝日・年末年始を除く 日曜 日が祝日の場合、日曜日は開庁 し、振替の月曜日が閉庁
	外国人専用電話 06-6949-6181	9:00~17:30 ※土・日・祝日年末年始を除く
東大阪 子ども家庭センター	06-6721-1966	9:00~17:45
	夜間・休日虐待通告専用電話 072-295-8737	17:45~9:00
ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・ 青少年センター)	女性の悩み電話相談 06-6937-7800	(火~金) 16:00~20:00 (土・日) 10:00~16:00
	面談予約専用電話 06-6910-8588	予約受付時間 (火~金) 13:30~18:00 18:45~21:00 (土・日) 9:30~13:00 13:45~18:00
法テラス大阪	0570-078329 050-3383-5425	(月~金) 9:00~17:00

お申込みは窓口、電話、HPから

開所時間：9時~17時（開所日は裏面カレンダーを参照ください。）
休所日：土・日曜日、祝日、年末年始
〒581-0003 八尾市本町一丁目1番5号 市役所北分室
TEL/FAX：072-923-4940



すみれ公式HP



すみれ公式LINE



令和8年度「すみれ」の開所日と予約相談日カレンダー

予約相談時間（★10：30～12：30 ☆10：30～12：30 ■14：00～16：00 □13：00～16：00 ▲10：30～12：30）

☆は男性相談デーです。

○は女性のための特設法律相談日です（6/15（月） 6/26（金） 11/16（月） 11/25（水） 13：00～16：00）

※網掛けは休所日です。予約相談時間は都合により変更となる場合があります。

2026 4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15■	16	17	18
19	20	21	22	23▲	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1★	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20□	21	22	23
24	25	26	27	28▲	29	30
31						

2026 6 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15○	16	17■	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26○	27
28	29	30				

2026 7 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3★	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23▲	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7★	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19■	20	21	22
23	24	25	26	27▲	28	29
30	31					

2026 9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4★	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16□	17	18	19
20	21	22	23	24▲	25	26
27	28	29	30			

2026 10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2★	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21■	22▲	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6★	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16○	17	18□	19	20	21
22	23	24	25○	26▲	27	28
29	30					

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4★	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16■	17	18	19
20	21	22	23	24▲	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8★	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28▲	29	30
31						

2027 2 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17■	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26	27
28						

2027 3 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17□	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26	27
28	29	30	31			

ふらっと相談同時実施中！ 相談員が常駐していますので、ふらっとお電話や来所・メールにてご相談いただけます。

楽しく元気がでる事業も開催しております。詳細はお気軽にお問い合わせください。

- ・すみれ PCレッスン（マンツーマンWord講座）
- ・すみれ one's self（職業興味検査＆性格検査）
- ・すみれカフェ（少人数でのおしゃべり）

八尾市男女共同参画センター「すみれ」
TEL/FAX：072-923-4940

