

お子様連れでも安心！  
気軽にどうぞ！

秘密厳守  
相談無料



# すみれの相談

話しづらいことは話さなくても大丈夫。まずは話せることから言葉にしてみませんか。パートナーや親・こどものこと、学校や職場・近所づきあいのことなど、どんなことでもお話しください。女性相談員※が心を整理するお手伝いをし、問題解決に必要な情報提供を行っています。「すみれ」で一息ついていただけるよう相談員が全力でサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。  
※男性相談デーは男性相談員が対応いたします

## 女性のための ふらっと相談

(電話・面談・メール・zoom)

予約不要 1回30分程度

相談員が常駐していますので、ふらっとお電話や来所・メールにて、いつでもご相談いただけます。  
※相談中などは、お待ちいただく場合もあります。  
※zoom相談は予約制です。

## すみれの 予約相談

(面談・zoom)

要予約 1回50分

相談日は裏面カレンダーを参照ください。  
※男性からの相談も受付可能です。  
※男性相談デーは10月から開始予定です。



その他の相談窓口 休館日は各相談窓口にお問い合わせください

## 女性のための 特設法律相談

6月 11月

要予約 1回30分

DV、離婚、親権、相続、遺言などについて、女性弁護士が相談に応じます。お申し込み方法等は、ホームページ・Facebook・Instagram・X・LINEにて随時ご案内します。

すみれは新しい一歩を踏み出せる場所です  
お気軽にお越しください



相談窓口	電話番号	受付時間
やお DV相談専用ダイヤル	072-924-6550 ※土・日・祝日年末年始を除く	9:00~17:00
大阪府 女性相談センター (配偶者暴力相談 支援センター)	06-6949-6022 06-6946-7890※ 相談専用FAX 06-6940-0075※ ※DV相談は24時間対応	平日 9:00~20:00 土・日 9:00~17:00 ※祝日・年末年始を除く 日曜日 が祝日の場合、日曜日は開庁 し、振替の月曜日が閉庁
	外国人専用電話 06-6949-6181	9:00~17:30 ※土・日・祝日年末年始を除く
東大阪 子ども家庭センター	06-6721-1966	9:00~17:45
	夜間・休日虐待通告専用電話 072-295-8737	17:45~9:00
ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・ 青少年センター)	女性の悩み電話相談 06-6937-7800	(火~金) 16:00~20:00 (土・日) 10:00~16:00
	面談予約専用電話 06-6910-8588	予約受付時間 (火~金) 13:30~18:00 18:45~21:00 (土・日) 9:30~13:00 13:45~18:00
法テラス大阪	0570-078329 050-3383-5425	(月~金) 9:00~17:00

お申し込みは窓口、電話、HPから

開所時間：9時~17時（開所日は裏面カレンダーを参照ください。）  
休所日：土・日曜日、祝日、年末年始  
〒581-0003 大阪府八尾市本町2-4-10 八尾市立社会福祉会館2階  
TEL/FAX：072-923-4940



すみれ公式HP



すみれ公式LINE



# 令和8年度「すみれ」の開所日と予約相談日カレンダー

予約相談時間 (★10:30~12:30 ☆10:30~12:30 ■14:00~16:00 □13:00~16:00 ▲10:30~12:30)

☆は男性相談デーです。

○は女性のための特設法律相談日です (6/15 (月) 6/26 (金) 11/16 (月) 11/25 (水) 13:00~16:00)

※網掛けは休所日です。予約相談時間は都合により変更となる場合があります。

2026 4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15■	16	17	18
19	20	21	22	23▲	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1★	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20□	21	22	23
24	25	26	27	28▲	29	30
31						

2026 6 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15○	16	17■	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26○	27
28	29	30				

2026 7 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3★	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23▲	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7★	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19■	20	21	22
23	24	25	26	27▲	28	29
30	31					

2026 9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4★	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16□	17	18	19
20	21	22	23	24▲	25	26
27	28	29	30			

2026 10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2★	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21■	22▲	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6★	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16○	17	18□	19	20	21
22	23	24	25○	26▲	27	28
29	30					

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4★	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16■	17	18	19
20	21	22	23	24▲	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8★	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28▲	29	30
31						

2027 2 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17■	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26	27
28						

2027 3 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5★	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17□	18	19	20
21	22	23	24	25▲	26	27
28	29	30	31			

**ふらっと相談同時実施中!** 相談員が常駐していますので、ふらっとお電話や来所・メールにてご相談いただけます。

楽しく元気がでる事業も開催しております。詳細はお気軽にお問い合わせください。

- ・すみれ PCLレッスン (マンツーマンWord講座)
- ・すみれ one's self (職業興味検査&性格検査)
- ・すみれカフェ (少人数でのおしゃべり)

八尾市男女共同参画センター「すみれ」  
TEL/FAX : 072-923-4940

