

すみれだより

～女性の健康と国際女性デーについて～



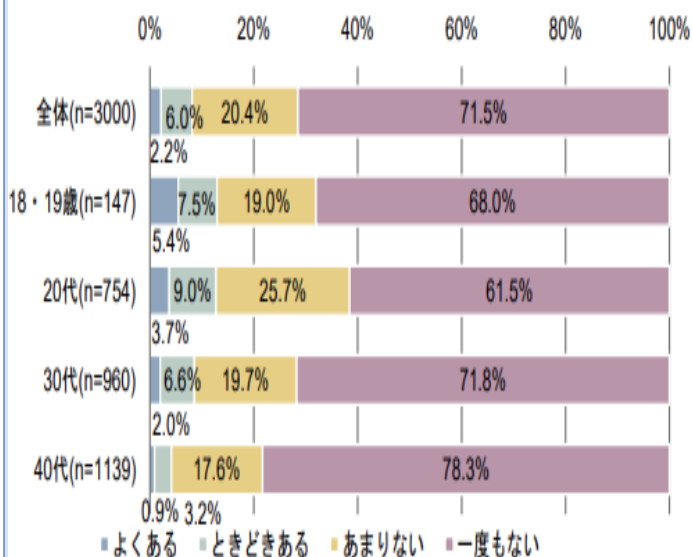
毎年3月1日から8日までは「女性の健康週間」です！

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場(家庭、地域、職域、学校)を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。

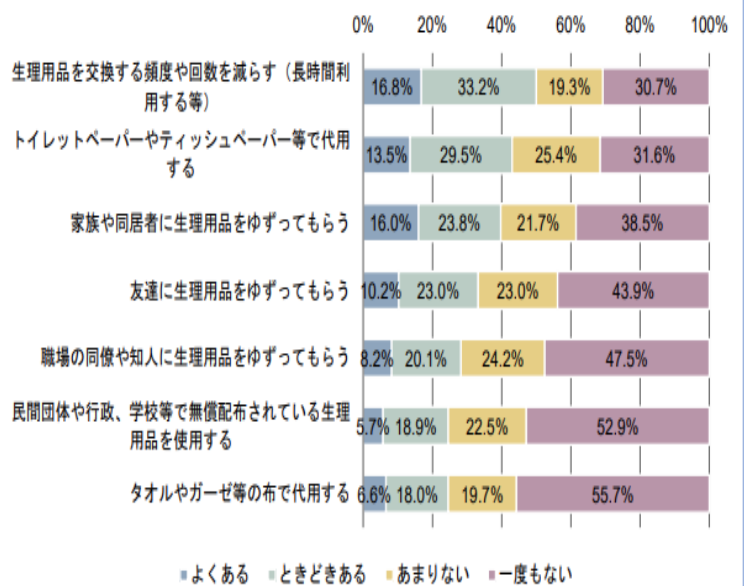
厚生労働省は、女性への健康支援の観点から、経済的な理由で生理用品を購入できない女性がいるという「生理の貧困」に関して、問題を抱える女性の分布や心身の健康状態、日常生活への影響等についての実態や現状を調べるため、「『生理の貧困』が女性の心身の健康等に及ぼす影響に関する調査」を実施しました(令和4年2月)。

※八尾市では、八尾市男女共同参画センター「すみれ」にて、生理用品の配布を行っています。お気軽にお声がけください。

年代別 新型コロナウイルス感染症発生後から現在までに 生理用品の購入・入手に苦労したこと



生理用品を購入・入手できないときの対処法



注) %表示の小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある
出典 厚生労働省「『生理の貧困』が女性の心身の健康等に及ぼす影響に関する調査」結果概要

3月8日は国際女性デー

「国際女性デー」は、1904年、ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって1975年に3月8日を「国際女性デー(International Women's Day)」として制定されました。

「ミモザの日」とも呼ばれており、女性に感謝と敬意を込めて、ミモザが贈られています。毎年3月8日には、国や民族、言語などに関係なく、世界中で女性たちの功績を祝福し、ジェンダー平等について考えるイベントが開催されています。





女性の健康週間×
国際女性デー企画

女性の健康セミナー ～身体の中からハツラツ！～

3月8日は国際女性デー、3月1日～8日は女性の健康週間です。
肌年齢や血管年齢を測定し、自分の今の状態を知ったうえで、紫外線量が急増する3月に紫外線対策やスキンケアの正しい方法・食事改善などについて学びましょう。

- 開催日：令和6年3月2日(土)
時間：10時00分～11時30分(9時15分受付開始)
※9時15分より順次、肌年齢測定・血管年齢測定をしていただきます。
- 対象：18歳以上の八尾市在住・在勤・在学の女性 40名(申し込み順)
講師：花王グループ カスタマーマーケティング株式会社、健康推進課職員
申込締切日：令和6年2月22日(木)必着(申込開始：2月1日(木))
- 場所：八尾市保健センター 2階保健指導室(八尾市旭ヶ丘5丁目85-16 生涯学習センター内)
一時保育：あり(申込締切日は2月13日)※詳細は人権政策課までお問い合わせください
問合せ・申込先：八尾市人権ふれあい部 人権政策課
TEL:072-924-3830 FAX:072-924-0175 E-mail: jinkenseisaku@city.yao.osaka.jp
※窓口・電話・FAX・電子申請システムのいずれか

肌年齢と血管年齢
を測定できます!!
🎁プレゼントあり♪

電子申請システムから
のお申込みはこちら→
※2月1日より読み取り可能



すみれカフェに参加してみませんか？

すみれカフェは、「すみれ」の女性相談員がファシリテートする安心・安全なグループ対話の場です。少人数でのおしゃべりに、あなたも参加してみませんか？
予約は不要です。ふらっとご参加ください♪

(1月～3月のすみれカフェ)

場所：八尾市立社会福祉会館 2階 八尾市男女共同参画センター「すみれ」

対象：八尾市在住・在勤・在学の女性 各日 先着8名

★1月 日時：2024年1月18日(木)13:00～14:00

テーマ：「2024年に始める大人の趣味」

★2月 日時：2024年2月2日(金)14:00～15:00

テーマ：「私を〇〇に例えて盛り上がろう」～大人になってからの友達づくり～

★3月 日時：2024年3月27日(水)10:00～11:00

テーマ：「家族のケア経験について語ろう」～同じ経験がある仲間と繋がりませんか～

◆お気軽にお問い合わせください。 お問い合わせ先：電話 072-923-4940 または お問い合わせフォーム



飲み物 & おやつ
付きですよ♪



すみれだよりは今後 SNS 発信に力を入れ、さらにパワーアップします！

ご登録はこちら→



Instagram



Facebook



LINE



X

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

所在地：〒581-0003 八尾市本町 2-4-10 八尾市立社会福祉会館 2階

TEL / FAX:072-923-4940

HP:https://yao-sumire.com

開所時間：9時～17時

休所日：土・日曜日、祝日、年末年始



すみれの受付にて「やおやお」もらえます！

※2023年2月より、まちのコインチェックポイントになりました。