

男性も  
相談できる  
(予約制)

すべて  
無料

お子様の  
遊び場あり

輝く私になるために

市役所から  
約200m

すみれカフェ  
飲み物  
おやつ付♪

# 自分らしく ステップアップ

連続セミナー  
4回開講

## TOPICS 01

絵本×工芸×  
アート×ピニャータ  
体験あり!!  
(プレゼント付)

就労に直結する  
メール&  
エクセルスキルを  
身につけよう!

### 私にもできる? 起業・フリーランスの世界を のぞいてみよう! (4回連続講座)

## TOPICS 02

### 在宅で働きたい方の ためのデジタルスキル 習得セミナー (4回連続講座)



1回目

令和5年10月17日(火) 10:00~12:00  
**経験を仕事に!~講師業のリアル~**  
講師: 玄 千賀 (学校法人三幸学園 大阪こども専門学校講師)

にしかわ ひさこ  
講師: 西川 寿子 (元パソコンインストラクター・すみれスタッフ)

2回目

令和5年10月24日(火) 10:00~12:00  
**伝え方が大事!**  
**起業に役立つプレゼンテーション力**  
講師: 太田 智子 (海外向けネットショップ Pallette Japan代表)



1回目

令和5年11月6日(月) 9:45~12:00  
**スマートなビジネスメールを  
マスターしよう**

2回目

令和5年11月8日(水) 9:45~12:00  
**効率の良い入力方法および  
四則演算をマスターしよう**

3回目

令和5年11月21日(火) 9:45~12:00  
**複数の計算結果をぱっと出せる!  
絶対参照と相対参照をマスターしよう**



4回目

令和5年11月14日(火) 10:00~12:00  
**アイデア次第!**  
**非日常の体験をサービスに**  
講師: 風船ぴーちゃん (世界公認バルーンアーティスト 風船教室講師  
日本ピニャータ協会認定マイスター講師、西日本理事)



4回目

令和5年11月24日(金) 9:45~12:00  
**データの分析に役立つ!**  
**フィルター機能をマスターしよう**

### 【自習室開放日】

11月9日(木)、16日(木)、22日(水)の9:30~11:00  
(自習室は復習のみ使用可能、前日の17時までに受付へ予約してください) ※限定3名

定員 20名 対象 八尾市在住・在勤・在学の女性

定員 10名 対象 八尾市在住・在勤・在学の女性

参加費 無料 申込締切 令和5年9月29日(金)

参加費 無料 申込締切 令和5年11月2日(木)

持ち物 筆記用具

一時  
保育あり  
※要予約

持ち物 筆記用具

一時  
保育あり  
※要予約

