

男性も相談できる (予約制)

すべて無料

お子様の遊び場あり

輝く私になるために

市役所から約200m

すみれカフェ 飲み物 おやつ付♪

自分らしく ステップアップ

連続セミナー 4回開講

TOPICS 01

色(カラー)の力で魅力を最大限に引き出そう！伝えよう！

一時保育あり

※要予約

カラーを味方につけて、新しいことにチャレンジするきっかけづくりをしませんか？

～また会いたい！と言われる私へ～

4回連続講座

- 1回目 令和5年8月10日(木)10:00～12:00 色(カラー)を味方につける
- 2回目 令和5年8月17日(木)10:00～12:00 パーソナルカラーを知る
- 3回目 令和5年8月31日(木)10:00～12:00 自分らしさ・内面カラーを知る
- 4回目 令和5年9月7日(木)10:30～12:00 アウトプットしよう



Color type map



©Marilien Kriess 2019

定員 20名 参加費 無料

対象 八尾市在住・在勤・在学の女性 ※4回とも参加できる方

申込締切 令和5年8月4日(金) ※申込多数の場合は抽選

講師：武田 みはる (Kotonoha-ことのは-代表) 一般社団法人日本カラリスト協会 認定講師 色彩診断士 一般社団法人カラータイプ協会 1級認定インストラクター 著書：なぜ色を変えるだけで、ビジネスも人間関係もうまくいくのか — 人生を豊かにする色の活用法 —

TOPICS 02

すみれカフェ

ふらっとお立ち寄りください

- ▶ 令和5年8月22日(火)14:00～15:00 身近な節約術を共有しよう
- ▶ 令和5年9月14日(木)11:00～12:00 今だから思う勉強しなおしたいこと

毎月1回 予約不要



すみれカフェは、「すみれ」の女性相談員がファシリテートする安心・安全なグループ対話の場です。

