

大丈夫、
あなたなら。

働くってどういうこと？
やりたいことが見つからない・・・
社会で働くことに不安を感じていませんか？
でも、大丈夫、あなたなら。
自分らしい未来を手に入れる道のり、
一緒に考えてみませんか？

Free!

参加費
無料

子連れ
OK

お子様と一緒に
ご参加いただけます

若者を対象とした
つながり促進事業

セミナー & トークセッション

なりたい自分になれるの？

日時 2023年 2月 25日 sat 13:00～16:00 プログラム終了後
フリータイムあり

場所 みせるばやお（リノアス八尾 8F）

昨年12月、これから社会に一步を踏み出す若い世代が集まり、今、不安に感じていることや、
これからの長い人生を自分らしく生きるために必要なことについて意見交換しました。
今回のフォーラムは、その意見をもとに実施するものです。
前向きに社会とつながり、自分らしい未来を手に入れるためのヒントを見つけてください。

詳細・
お申し込みは
QRコードから



意見交換の様子

主催 八尾市

13:10～
基調講演

「やりたいことがない」でも大丈夫！～自ら未来を創造しよう～
株式会社ビーダッシュ 山田 紘也



13:30 Seminar 1
信田 玲緒奈

木村石鹼工業株式会社
組織活性化チーム メンバー 兼
商品企画チーム リーダー

働きながら夢も実現するために
～数年前に就職した先輩社員からのアドバイス～

2018年、木村石鹼工業(株)に新卒入社。営業部にて、営業やEC・イベント業務などを経験。昨年1月発足の商品企画チームにて、企画業務を兼任。昨年6月、組織活性化チームに転属。引き続き企画業務を担う。

13:55 Seminar 2

澤田 はづき
表情筋講師



会社員から独立
SNSでつながり、広げる事業術
(顔ヨガプチレッスン付き)

顔ヨガに出会い長年の笑顔コンプレックスを改善。「今の自分が好きと思える毎日に」をテーマにYouTubeやオンラインレッスンを通して表情筋トレーニングを伝えている。



14:30 Seminar 3
藤井 奈緒

・(一社) 親なきあと相談室
関西ネットワーク 代表理事
・八尾市教育委員会 教育委員

自分らしい人生の創り方
～しなやかに、ときには方向転換も～

2018年、終活カウンセラー®として独立開業。重度の知的障がいと、発達障がいのある2人の娘を育てながら、障がい者家族や支援者に向けての講演や研修、執筆等を行っている。

14:55 Seminar 4

小鹿 千秋
・コミュニティナース
・【おむすびスタンド
むすんで、にぎって。】店主



やりたいことをどう実現する？
コミュニティナースが誕生し、
おむすびスタンドを運営するまで

総合病院で12年勤めた後に独立、現在は地域の中にある身近な看護師＝コミュニティナースとして活動中。地域食堂やおむすびスタンドの運営、地域イベント等の企画運営を行っている。

and more!

15:20～15:50 トークセッション
セミナー講師4人 × 市役所職員

「ホンネを聞いてみよう！ 本当になりたい自分になれるの？」
自分らしさって何だろう？何を考えて未来を切り開いているのか、掘り下げていきます。

起業・就職など、さまざまな情報を提供するブースも同時出展！

八尾で社長になるなら

産業政策課

補助金・セミナー等の起業支援
ネットワークづくり
イベント情報の案内

就職するなら

労働支援課

就労支援の案内
(お仕事ナビの案内など)

昨日とはちょっと違った自分になれる場所

八尾市男女共同参画センター
「すみれ」

セミナーや無料講座、
女性相談等の案内



まちのコイン

まちのコインの
チェックポイント、
さらにフォーラム
参加で「やおやお」
がもらえます。

開催概要

【日時】2023年2月25日(土) 13:00～16:00

【場所】みせるばやお(八尾市光町2-60 リノアス八尾8F)

【参加資格】市内在住・在勤・在学または
将来八尾に住みたい・八尾で働きたいと思う概ね18～35歳の方

【申込み・お問合せ先】八尾市人権ふれあい部人権政策課(担当:和島・村田)

TEL:072(924)3830 / FAX:072(924)0175 / E-mail:jinkenseisaku@city.yao.osaka.jp

詳細・お申込みはQRコードから



[応募締切]
2023年2月22日(水)

