



臨時号 (平成30年3月)

八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト 2017 を実施しました!

今年度、男女共同参画センター「すみれ」では、「地域で何かを始めてみたい!」「地域に何か貢献したい!」と思う女性を対象に、リーダーシップや企画力を身につけ、思いをカタチにして、実現にむけて一歩踏み出すプログラム『八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト 2017』を実施しました。



平成27年度から開始したプロジェクトをさらに発展させ、今年度は、STEP1の女性リーダー養成講座で思いをカタチにする企画力を学び、STEP2のワークショップフェスタ実行委員会で、出店にむけての課題の洗い出し、STEP3で、自ら考えた企画を実践してみることで、新しい活動の始まりや今までの活動の幅を広げるなど、受講者それぞれの自己実現につながるプログラムとなりました。



事業プログラム

【STEP1】
地域における
女性リーダー養成講座
(全4回)

【STEP2】
ワークショップフェスタ
実行委員会

【STEP3】
ワークショップフェスタ
「思いをカタチにして、
実践してみよう!」

【番外編】
ネットワーク交流会



～実施した事業の日程とプログラム内容～

- ◆STEP1◆ 第1回 6月21日 インタロダクション
「今の時代に求められるリーダーシップのあり方について学ぼう!」
- 第2回 6月28日 「リーダーシップと自分の思いをカタチにするために必要な力」
- 第3回 7月 5日 思いをカタチにする企画力(1)
「アイデアや思いつき、ビジョンを言葉にして事業計画として考えてみよう!」
- 第4回 7月12日 思いをカタチにする企画力(2)
「あなたの思いを企画書としてまとめてみよう!」
- ◆STEP2◆ 9月 6日 第1回「ワークショップフェスタ出店説明会」
10月18日 第2回「ワークショップフェスタ準備&勉強会」
- ◆STEP3◆ 11月 9日 ワタシらしく輝くワークショップフェスタ～大人も子どもも、スマイル&リフレッシュ～
- ◆番外編◆ 2月 7日 何かはじめてみたい女性のためのネットワーク交流会





STEP1

地域における女性リーダー養成講座（全4回）

「好きなこと、得意なことをカタチ（仕事・活動）にしよう！」



はじめに、ライフワークを見つけることは、自分で納得できる人生につながるものであり、自分を自分でマネジメントする必要がある今の時代の女性リーダーには、しなやかさ、論理性、物事の全体をつかむ大局観が求められることを学びました。

自分がやりたいと思ったことを実現していくためには、自分のテーマを明確にしていくと同時に、社会や世界の状況など広く全体を見ることや、自分の思いを伝えることが必要で、そのためにはコミュニケーションや日々の習慣が大きく影響します。

STEP3の「八尾で輝く女性たちのワークショップフェスタ」への出店をめざして、具体的に企画を考え、思いをカタチにするためには、自分に適した思考方法を知り、ひらめいたアイデアを記録しておくことだと学びました。

受講者同士、ワークショップフェスタでの企画に向けての意欲や意気込みについて話し合う中で、今後の自分の活動や仕事の方向性や課題が明確となり、お互いにパワーをもらいあった講座となりました。



講師：リー・ヤマネ・清美さん(中小企業診断士)

参加者の声（抜粋）

毎回、自分のしていることが整理され、次の課題も見えてくるので、励みになります。

自分自身もテーマを持って活動していきたいと思います。

改めて、自分自身と向きあい、未来に向けて頑張りたいと思いました。

テーマへの関心や知識がない方々に対して、その企画の提案は、共感・ニーズをどう伝えていくかなど、相手の心を掴む手段が必要だし、重要だと感じました。



STEP2

ワークショップフェスタ実行委員会（全2回）



第1回実行委員会では、自己紹介やフェスタ参加の動機、企画内容の紹介、意見交換を行い、フェスタまでのスケジュールや段取り、出店内容の確認、課題の洗い出しを行いました。

第2回実行委員会では、フェスタに向けて当日の役割分担や準備物や、できていることと、できていないことの確認、次につなげるためのアドバイスなど、今後の活動について具体的により深く考える機会となりました。

実行委員会の中で、参加者の方々が、フェスタへの参加を通じて、やってみたいことを試してみたり、自身の活動や、ホームページ、活動履歴の作成などを、今後の活動に活かしていくことの大切さを学び、フェスタにむけて、各自の課題を明確にするとともに、他の参加者との交流により、新しいネットワークにつながるきっかけとなりました。

参加者の声（抜粋）

- ★準備に必要な手順、話し合いの内にひらめいた事、気がありました。
- ★2年間も勉強させていただいたのにアウトプットが、できないなと感じました。
- ★皆さんからの刺激と、リー先生からのアドバイスを頂きながら、大変勉強になりました。がんばりたいと思います。



STEP3

ワタシらしく輝くワークショップフェスタ ～大人も子どもも、スマイル&リフレッシュ～

★出店ブース★

(会場: 八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階大研修室)

「親子でニッコリふれあい遊び」 ジュエル☆キッズ

「親子で遊ぼう!～かんたんおもちゃづくり&絵本のおみきかせ～」 絵本のじかん

「子どもから大人まで! 指で描けるパステルアート体験」 いろしずく 石田 映子さん

「読書を楽しむ秋! すばことしよかんのおしゃべり読書会」

まちライブラリー@すばことしよかん

「今のあなたにピッタリの色診断と理学療法士による美・姿勢レッスン」 アプレ

「合気道体験」 合気道 大阪南武育会

「ワタシを好きになろう!～自己肯定感UPのワークショップ体験～」

ハピ育わらっこ 野間口 祐喜子さん

「障がいのある女性のための個別就労支援相談会」 八A会



親子でニッコリふれあい遊び



合気道体験



かんたんおもちゃ作り
&絵本の読みきかせ



すばことしよかんの
おしゃべり読書会



自己肯定感UPの
ワークショップ体験

STEP 1、STEP 2で学んできた女性たちが、心と身体のリフレッシュや親子一緒に楽しめる体験コーナーや遊びのコーナーで、思いをカタチにして披露するワークショップフェスタを開催し、67名の方にお越しいただき、会場内は大賑わいでした。

フェスタでは、小さなお子さん連れの親子や中高年層の女性同士で参加されるなど、幅広い年代層の方にご参加いただき、親子で一緒におもちゃやブックカバーを作ったり、ふれあい遊びコーナーで楽しんだり、また、友人と自己肯定感を上げるヒントを学んだり、パステルアートや色診断、合気道の体験など、STEP 1、2で考えてきた企画をカタチにしたブースはどれも好評で、来年も開催を期待するご意見を多数いただきました。

会場内では、初対面の方同士でお話が弾むなど、温かい雰囲気の中、出店者も参加者の方も、笑顔あふれるフェスタとなりました。

振り返り反省会

フェスタ終了後に、準備から当日運営を振り返り、反省会を行いました。フェスタの結果、できたこと、できなかったことを具体的に把握することができ、今の活動をライフワークにしていくために必要なことを実感する場となりました。



番外編

何かはじめてみたい女性のための ネットワーク交流会

プロジェクトの受講生をはじめ、何かを始めたい女性や、地域で活動や起業を始めている女性が集まり、活動状況や今後の目標などについて意見交換をしました。様々な仕事や活動をされている方との交流を通じて、改めて自分の方向性を考えるきっかけや、お互いに刺激を受ける良い機会となりました。



～プロジェクトを終えて～

平成27年度からスタートした八尾の輝く女性活躍推進プロジェクトですが、今年度も、受講をきっかけに、活動をはじめられた方、拡げられた方など、それぞれのステップを進まれた方がたくさんおられました。

活動のはじめの一歩として、「すみれ」でママのためのリフレッシュ体操の講座や、他の受講生とコラボレーションして子連れママサロンを開催し、自信をつけたり、昨年度の立ち上げた絵本の読み聞かせグループでは、図書館などで講座を開催するなど、ステップアップして、受講生それぞれが、実現したいことに向かって歩き出されています。

講座で学んだことや身につけたことを活かし、受講生から講師にステップアップしていくなど、すみれの講座が『学びの場』から『実践の場』になっていくというサイクルもできてきたこともあり、更なる女性の活躍の促進のサポートとなる事業を展開していきたいと思えます。

今後も、男女共同参画センター「すみれ」では、地域で活躍する女性を育成、支援する各種講座の開催、情報発信等を行い、生涯を通じた女性の自己実現につなげていきます。



「すみれ」ってどんなところ？

男女共同参画センター「すみれ」は、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習及び相談事業などを行っています。月に6日間の女性相談実施日を設け、女性相談員が対応しているほか、無料で受講できる各種講座（別途材料費がかかる講座もあります。）や、一人3冊まで二週間借りることのできる図書コーナーもあります。

「すみれ」という愛称は、すみれの花のように、市民の皆さんに親しみをもってもらえる施設でありたいという思いと、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」の色であることから名付けられました。今後も市民の皆様の声を聴きながら、親しみやすく、利用しやすいセンターになるよう、多彩な魅力ある事業を展開していきます。



八尾市男女共同参画センター「すみれ」

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16
八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階
TEL/FAX 072-923-4940

（開所時間）午前9時～午後5時
休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

（アクセス）【徒歩】約15分 近鉄八尾駅より北へ進み（アリオ八尾方面）、光町交差点右折、3つめの信号右折
【バス利用】近鉄八尾駅より、高砂住宅行き「緑ヶ丘」下車すぐ
【駐車場】86台（地下25台、地上10台、東側51台）生涯学習センター「かがやき」の駐車場です（有料）。

アクセス



すみれの
ホームページは
こちらから

編集・発行：八尾市男女共同参画センター「すみれ」