

八尾市男女共同参画センター

すみれだより



受講料無料



今月号の講座案内



2月17日(土)

「親子で楽しむ すみれのおはなし会」



3月1日・8日(木)

「起業・開業したい女性のための準備講座」

《詳しくは2面をご覧ください。》



特集 女性と起業 ~ワタシらしく働く~



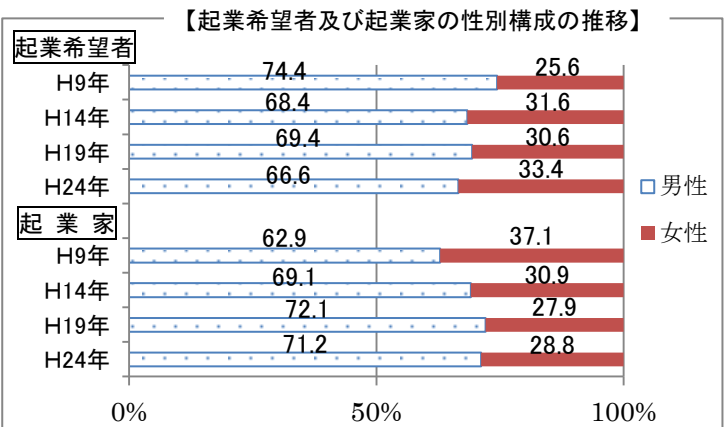
子育てや介護、夫の転勤などさまざまな理由から、自分の思い描くキャリア形成ができない女性は少なくありません。その中で「自分の趣味や経験を活かしたい。」「子育て、介護をしながらでも働きたい。」と思う女性は多く、自分に合わせた働き方の1つとして「起業」を考える女性が増えています。

2017年版中小企業白書によると、起業希望者の女性の割合は増加傾向にありますが、女性の起業家は減少傾向にあり、起業を考えるものの起業にまで至っていないことが分かります。「起業のための知識や経験が不足している。」「私にできるか不安…。」「具体的なイメージがわからない。」などさまざまな理由がありますが、起業は、地域との共存や社会貢献、自己実現のためなどさまざまな目的があり、NPOや会社を立ち上げる起業から、自宅の一室を利用したサロンやネットショップを開くプチ起業など、多種多様なカタチがあります。

まずは、一歩を踏み出して、女性起業家の話を聞いてみたり、同じような思いを持つ仲間と交流してみましょう。そして、インターネット等による情報収集や、起業に必要な知識やスキルを身につけるためのセミナーや相談会に参加し、自分らしい起業サイズや自分に合った起業スタイルを見つけましょう。

起業することは、自分の力で仕事を作り出し収入を得る働き方ですが、女性にとっては、時間を有効に活用でき、自分の経験や得意分野を活かすことのできる働き方でもあります。

自分の思いをカタチにしながら、自分らしい働き方を実現してみませんか。



八尾市ではあなたの起業を応援します

◆男女共同参画センター講座

起業準備講座を開催します。お気軽に参加ください。※2面参照

◆やお創業ナビ (Yao startup navigation)

八尾市では創業に関する機関と連携して、複合的な創業支援をワンストップで支援する窓口(創業支援相談窓口)を開設しています。



* パソコンから

やお創業ナビ

検索

男女共同参画センターの講座

【講座実施場所】八尾市男女共同参画センター「すみれ」

【申込み・問合せ】TEL 072-923-4940

※申込開始は、2月1日（木）～

※各講座に一時保育あり。

(各講座開催日の10日前まで。[休館日の場合は、直前の開館日まで。])

定員：各5人（申込順）

(生後3か月～小学4年生まで)

保育料：1人目500円、2人目250円、
3人目～無料



親子で楽しむすみれのおはなし会

2月17日（土）

11:00～12:00

親子で絵本のおよみかかせや手遊びを楽しみます。

- 講師：絵本のじかん の皆さん
*「絵本のおよみかかせ実践講座」受講生による自主グループ
- 対象：八尾市在住・在勤・在学の方とその子ども
- 定員：15人（申込順）



起業・開業したい 女性のための準備講座

①3月1日・②3月8日

各木曜日

10:00～11:30

講師や自宅サロン、ショップなど、資格や特技などを活かして仕事にすることをめざす女性を対象に、起業・開業のために必要な手続きやトラブル回避のための知識を学びます。

- ①「起業・開業するために必要な心構えと手続き」
フリーランス（個人事業主）と法人格での必要な手続きの違いと、それぞれのメリット・デメリットについて学ぶ。
- ②「仕事を受ける時の契約などの注意点」
ビジネスを進めていくうえで不可欠な契約について、トラブルを回避するための契約書の作り方や読み方のポイントを学ぶ。



- 講師：増田 正子さん（司法書士）
ますだ まさこ
- 対象：八尾市在住・在勤・在学の女性
- 定員：各20人（申込順）

【前回の受講者の声】

- 事業をはじめる心がまえが少しできました。
- この先、起業できるようにハートを強く持てるようがんばりたいと思います。
- 勉強になりました。漠然としているものが一つ一つ見えてくる感じがしました。



女性の活躍推進情報コーナー



女性が輝く
先進企業 2017

◆◆ 企業の成長の鍵は、女性活躍にあり ◆◆

内閣府男女共同参画局では、「女性が輝く社会」の実現に寄与することを目的として、女性の登用に関する方針、取組及び実績並びにそれらの情報開示に優れた先進的な企業を『女性が輝く先進企業表彰』として表彰しています。

平成 29 年度は、株式会社高島屋（大阪府）と株式会社東邦銀行（福島県）の 2 社が内閣総理大臣表彰を受賞しました。株式会社高島屋は女性の役員への積極的な登用や、テレワーク、日曜日でも利用できる臨時保育を試験的に導入するなど多様な働き方へのニーズに対応し、女性の平均継続年数が男性を上回っています。株式会社東邦銀行は、男性の育児休業取得を進め、2016 年には取得率が 91.5% に達していることや、事業所内保育施設を開設するなど、多様で柔軟な働き方などが評価されました。

女性が、仕事と子育て・介護等との二者択一を迫られることなく自らの意思で家庭と仕事の両立ができることは、女性が生きがいとやりがいを持ち、それが企業の成長へと寄与することとなり、好循環が生まれます。また、昨年表彰されたある企業では、メディアにアピールする機会が増え、純利益が過去最高になったそうです。こうした影響もあり、今回推薦された企業は 2 倍に増え、女性の活躍を企業同士が競いあう良い流れができています。

女性も男性も、ライフステージに応じた柔軟な働き方が実現できる社会にむけて、企業としても、個人としても、意識改革に努めていきましょう。

講座報告

講座名： 想いが伝わるツールを作ろう！ ～ワードでつくるビジネスツール～

講師：羽座 いつかさん（株式会社Dr. デザイン 代表取締役）

日時：①11月30日・②12月7日 各木曜日 10:00～11:30

自分の仕事や活動に対する想いを顧客や仲間などに対して広く伝えていくために、ホームページやフェイスブック（Facebook）、ブログなどの SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）、名刺やチラシなどの紙媒体をうまく活用していくことが必要とされます。今回の講座では、①「ワードのデザインメソッドでオリジナル名刺作り」、②「伝わる！チラシのデザイン・構成・考え方」をテーマに、Microsoft Word のデザイン機能を活用した名刺作り、自分の伝えたいことが伝わりやすいチラシ作りのポイントについて学びました。

すでに仕事や活動を始めておられる参加者の方も多く、普段の活動の中での課題となっていた名刺作りや活動報告や事業案内のチラシ作りについて、実際に作業しながら、具体的なスキルや知識を身につけていきました。講座終了後も、参加者からの質疑応答が続き、質問に対するアドバイスに、みんなが頷いたり、まわりの方と話はずんだり、熱気あふれる講座となりました。



男女共同参画センター

すみれの図書コーナー



《図書コーナー》
開所時間中は、読書や学習にご利用いただけます。
貸出もおこなっています。

*申込書に記入すると、一度に3冊の本を2週間借りることができます。

今月の1冊

定年前にはじめる生前整理 人生後半が変わる4ステップ

古堅 純子／著 講談社

早めの生前整理で人生後半はラクになる…こう始まる本書。なぜ「生前整理」はやるべきなのか。「生前整理」のやり方や効率的でかんたんな方法はあるのか。など、トラブルのない、安定した明るい老後のために今やっておくべき4つのステップを現場の事例をもとにわかりやすく解説し、「生前整理」術をかんたんに実践できるようまとめられた1冊です。



女性相談

あなた自身の気持ちを素直に表現して、いま悩んでいることと向き合ってみませんか？人づきあいや生き方、性格や仕事に関すること、夫や子どものことなど、女性の抱える悩みを女性相談員が傾聴し、問題解決に必要な情報提供や心を整理するお手伝いをします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



【予約・問合せ】 TEL 072-923-4940

午前9時～午後5時（日・月曜日、祝日、年末年始を除く）

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7★	8	9	10☆
11	12	13	14	15☆	16	17
18	19	20※◆	21	22	23	24★
25	26	27◆	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7★	8	9	10☆
11	12	13◆	14	15☆	16	17
18	19	20	21	22	23	24★
25	26	27◆	28	29	30	31

- 開所時間 午前9時～午後5時
 - 休所日 日曜日、月曜日、祝日
ただし、月曜が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。
年末年始（12月29日～1月3日）
 - 女性相談実施日
 - ★ 第1水曜日、第4土曜日 午後1時～午後5時
 - ☆ 第2土曜日、第3木曜日 正午～午後4時
 - ◆ 第2・第4火曜日 午前10時～午後1時
- ※相談日が祝日の場合及び生涯学習センターが休所日の場合は、相談日を変更しています。

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16
八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階
TEL/FAX 072-923-4940

（開所時間）午前9時～午後5時
休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

（アクセス）【徒歩】約15分 近鉄八尾駅より北へ進み（アリオ八尾方面）、光町交差点右折、3つめの信号右折
【バス利用】近鉄八尾駅より、高砂住宅行き「緑ヶ丘」下車すぐ
【駐車場】86台（地下25台、地上10台、東側51台）生涯学習センター「かがやき」の駐車場です（有料）。

アクセス



すみれのホームページはこちらから

編集・発行：八尾市男女共同参画センター「すみれ」