

八尾市男女共同参画センター

# すみれだより

## あなたへ、わたしへ贈る感謝のメッセージ ~サンキュー女性キャンペーン~

女性への差別撤廃と女性の地位を訴える「国際女性デー」にちなんで、身近な女性に日頃の感謝や、頑張っている女性が自分自身に感謝を伝えるメッセージを募集したところ、75件の素敵なメッセージが届きました。

「ありがとう」の感謝メッセージは、贈る人、贈られる人にとって優しい力となります。

そして、感謝メッセージを読んでくださった方にとっても優しい力となり、今の状況を乗り越えるエネルギーとなりますように。



### 友人への感謝

楽しい時間や辛い時間、様々な時間を共に過ごしてきた友人は、何物にもかえがたい大切な存在です。そんな友人たちへの感謝メッセージです。



### 登志子さんへ はいが ともこより

いつも介護の仕事、お母様の介護、孫ちゃんのお世話、更に私達俳画クラブのお世話等多忙な日ですね。それでも一生懸命にされている笑顔とパワーに感心しています。体に気を付けてこれからも皆さんの為に頑張ってくださいね。何かお手伝いする事があれば遠慮せず言って下さいね。

### 友達のスミちゃんへ ムッチャンより

いつも笑顔でお話を聞いてくれてありがとう。お茶を飲んで何げない話をしたり、時にはグチを聞いてくれる友達がいる幸せです。コロナが収束したら、また色々な場所へ遊びに行きましょう。一緒によい思い出をつくりましょうね。

### 親友へ Mより

しんどいときに、寄り添ってくれてありがとう。

### 親友へ きたもっちゃんより

貴方は忙しいスケジュールの中、司馬遼太郎記念館のボランティア、ある時は文化施設のボランティア、ある時は料理講習会と積極的な活動には感心しています。何事にも素直に前向きな生き方には尊敬しかありません。これからも私との時間、ランチ又はお茶を楽しみ、語り合いたいと思いますので宜しくお願いします。

### 親愛なる友へ みかんより

もう20年以上前になりますが、親と同居で辛い思いをしていた頃、友達のおかげで何かと乗り切れました。別にたいした事をしゃべる訳でもないのに、一緒にいるだけで落ち着く存在です。2人で小物をチクチク縫って時々おしゃべりして。また明日から頑張ろうと.....

### 親友へ SHUMAMAより

子育てや親の事など会えばお互いの話を何でも言い合えるあなたに出会えたことに感謝です。いつも笑顔と元気をありがとう。これからも楽しく年を重ねて行きましょう!

### 和子さんへ 八尾のパンダより

私より先に霊山に行った彼女にあらで会っても恥ずかしくない人になります。40歳を目前に彼女は看護師になりたいと言って看護学校に通い始め、子育てをしながら無事卒業し、白衣の天使として働き、その後、彼女の母が認知症になり介護生活が始まりました。当時は施設不足の状況下でしたが、自分で介護施設を作り、立派に母上を見送りました。私と同世代の普通の主婦ですが社会に貢献できた彼女のエネルギーはどこから湧き出たのでしょうか?

### 友達へ M3より

朝一緒に行ってくれてありがとう。また遊ぼうー。

### 親友へ りんより

お互いに子育てしながら働いていると、なかなか会えないけれど、ときどき投稿されるSNSでの近況をみて、笑ったり、励まされたりしています。出会ってからもうすぐ20年。いつもありがとう。

### 自分への感謝

生まれたときから、一番近くにいる人生のパートナーである自分。頑張っている自分に、頑張ってきた自分に、これから頑張る自分に感謝のメッセージです。



### 自分へ 河合 恵美子より

いつもよく頑張っているね。もうすぐ70歳だというのに。いえ、まだ70歳だよって思う。何でもやると決めたら諦めない。迷うこともあったけど今できることを目の前のことを淡々とした。すると道が開けてきた。今一番好きなことは学ぶこと。何歳になっても知らないことがいっぱいある。だから一生勉強だと思う。知ることの喜び学ぶことの楽しさを味わっている。これからも身体に気をつけて人生を歩む自分に感謝!

### 自分へ いさ子より

私は今や90才のおばあちゃん。元気に食事して、おしゃべりしています。楽しい日々を送れることに感謝しています。

### 自分へ

#### バナナちゃんより

毎回、車を運転して、通勤しているので、私、頑張ります。そして2ヶ月経ったけど、仕事、これからも頑張ります。

### 自分へ 私より

つい無理や無茶をしてしまう私につきあってくれてありがとう。これからはもう少し身体を労わろうと思います。

### 自分へ パンダうさぎより

好奇心旺盛で、幾つになっても感動する心が豊かで、精神年齢は、まるで高校生のような私。家族のみんなにも、呆れられることも多いけど、それが私なんです。思いつき馬鹿笑ったり、アホなこと言ったり、笑い声が絶えないのは自慢です。こんな私を受け入れてくれている家族や周りのみんなに感謝です。本当にありがとう。私が私らしくいられるのは、周りの理解があるから。これからもこんな私をよろしくお願ひします。

### 幸ちゃんへ 幸ちゃんより

55才を過ぎた頃、知り合いから「年金事務所に行ってください」と言われました。窓口であまりの先のなさに目の前が真っ暗になりました。シングルで日本国籍を持っていないことへの不安がのしかかってきました。それでも何とか前向きに生きていくしかない、すみれの講座に申し込みをし、社会的なシステムをいくつか知ることができました。ピンチをチャンスに!この言葉に支えられて、私は今生きています。

### 私へ ドリーより

自分はよくやっているよ。親や先生の言う事が絶対と信じられるまま大人になった。でも、自分の中に強い欲求があり、今、自分のやりたいことを実現している。苦しみの中にも楽しさは見つけられる。この肉体を返すまで色々な体験を味わおう。この地球で生かされていることに感謝。苦しいこと辛いことも多いけどそれを感じるのも生きているからだ。生きているって素晴らしい。私、頑張っているね!

### 自分へ みえこより

もうすぐ98才になる私。足腰もしっかりし、言葉もしっかりと理解できます。美味しい食事もしっかりと頂きます。本当に幸せです。大正、昭和、平成、令和と経て、元気に生きてこれた事に感謝したいです。

### 自分へ まりより

30年間調理師として働いた自分に感謝します。いつも、相談にのってくれた娘2人と職場のまわりの人に感謝します。



これからも、ぜひ、大切な人に『ありがとう』を伝えて、感謝の気持ちの輪を拡げてみてくださいね。たくさんの感謝メッセージのご応募をほんとうにありがとうございました。

### 八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX: 072-923-4940  
〒581-0833 八尾市旭が丘 5-85-16  
八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階



↑すみれのホームページはこちら



近鉄八尾駅より 約1200m

「すみれ」では、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、相談事業などを行っています。女性相談員による面接相談や本を借りることができる図書コーナーもあります。市民のみなさまにとって、利用しやすいセンターをめざしていますので、みなさま、是非、お気軽にお立ち寄りください。

\*メッセージの宛名や内容で、すみれにて分類させていただきました。

## 娘への感謝

我が家に生まれてきてくれたことへの感謝、がんばっていることのエールなど、娘さんへの感謝メッセージです。



### 娘へ Anpanda より

いつも美味しいお茶や珈琲をいれてくれてありがとう。あなたが描く素敵な絵にも癒されています。これからもいろんな所へお出かけしようね!

### 娘へ モンリより

今、仕事や世間や日々の生活、色々あるだろうけど、「まあまあ悪くない」を心がけようね!

### 娘へ 母より

生まれてきてくれてありがとう。喧嘩になることも多いけど、自分の意見をちゃんと言えること、ママは嬉しく思います。そのままのあなたで大きくなってね。



## 家族への感謝

妻や姉妹、孫、おばあちゃんへの感謝メッセージも届きました。



### 浩子へ エリックより

毎日お弁当と料理を作ってくれてありがとうございます。

### 妹へ Sより

いつも一緒に遊んだり、喋ったり楽しいよ。ありがとう。また遊びに行こね。これからもよろしく。

### 娘へ TOMOZO より

息子3人の次にとうとう生まれた女の子。私達夫婦だけではちょっとむさ苦しい家の中も女の子がいると華やいで明るくなります。主人の機嫌の悪い時も娘の笑顔で一気に治ってしまいます。いつもありがとうね。

### 「娘」へ けんだま ひろしより

娘、愛子にありがとう。私はあと数日で70才になる未亡人。25年前に主人が亡くなり、娘と息子にささえられて生きてきました。今は介護福祉士としてまだ現役で働いておりますが、週末には娘のマンションに来て暮らしています。娘も訳あって今はシングルで18才と17才の孫をしっかりと仕事をしながら育てています。ありがとうと思う毎日です。いつも働き子育て、家事等こなされている女性に私も勇気もらってます。

### 娘たちへ ママより

優しく、強く育ってくれてありがとう。うまくいかないことが続いてしんどいときにも、ちゃんと自分の中のしんどさと向き合って、なんとかしようとしている姿に、あなたたちなりの強さを感じます。これからもその強さを大切にね。いつも応援してるからね。



### かえちゃんへ たにさんより

いつも家族みんなのことを考えてくれてありがとう。美味しいご飯ありがとう。家族が元気で笑顔でいられるのはかえちゃんのおかげだよ。家族みんなかえちゃんのが大好きです。かえちゃん全部大正解!

### おばあちゃんへ 午前より

いつもお土産くれたり話してくれたり気遣ってくれたり本当にありがとう。機会があったらどこか出かけようね。

### 奈々恵へ はいが ふさこより

埼玉へ引っ越して、仕事を続けられなくなった奈々恵へ。仕事をして生き生き輝いていて、子育ても張り切っていたあなたが仕事を続けられなくなって、私も残念です。新しい土地でも、またいい職場が見つかって働いてほしいと切に願っています。

### 浩美へ かあかあより

娘の愛犬キックが動脈管開存症という心臓病の手術治療をします。保護犬であるボーダーコリーのキックが心臓に病があることをわかって迎え入れ、日頃しんどそうにし、下痢を繰り返したりしているのを世話し、専門の動物病院を何軒もあたり、やっと根治手術するまでこぎつけました。動物看護師、ペットシッターとしての愛護の精神で動物が大好きで大切にする彼女に感謝し、エールを贈ります。

### お姉ちゃんへ

#### たえ&ゆう&けいより

いつもお仕事 ご苦労さまです。朝早くから、遅くまで本当にご苦労さまです。身体の調子が良くない時でも休まず 頑張っている事を聞いています。無理だけはしないで下さい。私達家族にまで、いつもお気遣いを本当にありがとうございます。いつも感謝しています。

### 謡ちゃんへ ばーばより

このコロナ時期に、笑顔とやさしさを運んでくれてありがとう。じーじとばーばは謡ちゃんと遊べて幸せです。

## 医療関係者への感謝

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さまに対し、心からの感謝のメッセージが届きました。



### 医療従事者の方々へ

#### みっちゃんより

日に日に感染者の数が増える中、自分の事は後回し、自分の命をかけ不眠不休で働き、本当に感謝しております。ワクチンが完成したとニュースでは言っていますが、まだ全国民にわたっていません。私達はせめて人に感染させない様手洗い、うがい、ソーシャルディスタンスをきちんと守っていくつもりです。まだまだ長い戦いは続きます。頑張ってください。



### 医療従事者の方々へ うーたんより

今コロナ禍で医療現場が大変である。私も30年前、赤ちゃんのICU(NICU)で働いていた。24時間休みなしのケアが必要な赤ちゃん達が相手だった。生まれてきて生きるか死ぬかの瀬戸際だ。厳しい現場に離れていく同僚もいた。だから今、歯をくいしばって命を救おうと頑張っている医療従事者の方々の苦悩が分かる。燃えつきないで欲しい。しかしあなたにしかできない事もある。もう少し、頑張ってください。

### 看護師さんへ ハレルヤより

コロナで大変な時代になりました。ニュースで看護師さんや医療関係者のご苦勞をよく耳にします。私達のためにがんばって下さり感謝します。お体を大切になさってください。

### 医療機関の皆様へ チアキより

コロナウイルスが急増している中、医療機関で働いて下さっている女性の皆様、毎日毎日、危険にさらされる中、使命感で頑張ってください本当に有難うございます。よく病院に通う私はそんな皆様に支えられて日々生活できる事を心より感謝申し上げます。偏見は許されることはありません。くれぐれもお身体に気をつけて下さい。お礼の言葉しかございません。

### 医療従事者の方々へ キミ子より

日本国民のために、一生懸命に動いてくれてありがとうございます。早くコロナがおさまるように祈っています。

### 看護師さんや病院の方々へ 出水 龍より

今のコロナ禍の中、患者も増えています。一人一人の心構えや注意をしながら働く病院の看護師さん達にもゆとりの時間をあげたい。そして心身共に疲れていらっしゃると思います。本当に有難うございます。毎日テレビで見ない日はありません。自分も心痛いです。早くコロナが終息して日常生活に戻れたらと思っています。病院の方々には感謝しかありません。本当に有難うございます。頑張ってくださいとしか言えませんが、皆様の体も大切に!!

### 医療従事者のみなさまへ ネコより

なかなか終わりのみえない状況の中、命を守るため、心身を削りながら治療を行って下さり、ありがとうございます。治療を受けている人は誰かにとっての大切な人ですが、みなさま自身も誰かにとっての大切な人です。少しでも負担が少なくなるよう、感染対策頑張ります。

### 医療現場で働いている方々へ

#### それいゆより

知人が医療関係者で今のコロナ禍ではとても大変と言っていました。家族に対しての差別がおきないかと心配しながらもガンバッテ働かれていますに感謝です。何も手助けも出来ないけれど、自分自身は予防して気をつけていきたいと思っています。体に気をつけてガンバッテほしいです。

### 看護師さんへ よこちゃんより

いつもハビリにつきあって下さってありがとうございます。とてもリラックスした2時間をすごさせていただいております。本当にありがとうございます。

## すみれの 図書コーナー

すみれには、本を読んだり、学習などにご利用いただける図書コーナーがあります。貸出も行っており、一度に3冊の本を、2週間借りることができます。絵本もありますので、お子さんとご一緒にご利用いただけます。

## 女性相談

あなた自身の気持ちを素直に表現して、いま悩んでいることと向き合ってみませんか？人づきあいや生き方、性格や仕事に関すること、夫や子どものことなど、女性相談員が傾聴し、問題解決に必要な情報提供や心を整理するお手伝いをします。

- ◆相談時間 1人 50分 (予約制)
  - ◆場所 八尾市男女共同参画センター「すみれ」
- ※相談無料、秘密厳守

## 母への感謝

『お母さん』を頑張っている世の中の母へ、自分を育ててくれた、育ててくれている母への心からの感謝そして応援メッセージです。



### 全国のお母さんへ

#### 大阪のお母さんより

いつも家事、育児おつかれさまです。朝起きて夜寝るまで家族の事を考えてフル回転。やっぱりお母さんはスゴイ!家族の笑顔を守ってくれてありがとうございます。お母さんの笑顔ももちろん大切にしたいです。

### 母上様 naya より

大人になってからあなたに感謝する毎日です。私が結婚し子供を育てながら仕事のキャリアを築けてきたのはあなたの協力のおかげです。あなたは毎日当たり前のように、私たち家族の家事までこなし、子どもたちの習い事の送迎も手伝ってくれ感謝しかありません。家事程、大変な女性の仕事は無いと思います。毎日ありがとうございます。

### お母さんへ みなより

いつも家族のためにおいしいごはんを作ってくれてありがとうございます。

### お母さんへ たえより

いつもいつも本当にありがとう。いつも甘えてばかりで親孝行も出来ず、本当に申し訳ないです。お母さんには、いつまでも元気でいて欲しいです。ゆうちゃんの成人式と一緒に祝って下さい、後16年後。楽しみにしています。

### お母さんへ Nより

毎朝、起こしてくれて、お弁当を作ってくれてありがとうございます。いつも話を聞いてくれてありがとうございます。

### お母さんへ しょうたより

食事や洗濯、掃除など家事全般を日々してくれてありがとうございます。受験が終われば、また手伝いたいです。

### 育児を頑張る世の母へ ちかより

育児は母も子も初めての連続ですね。しんどいことやイライラしてしまうこともたくさんあって、そんな自分に悩んでしまうこともありますね。でもでも、楽しいこと、子どもの成長が可愛く、嬉しいことをしっかりと感じたいですね。頑張れママ!

### 働くお母さんへ みどりより

初めての子育て、初めてのママ、何もかもがわからない事だらけの中、家事に育児に仕事に日々お疲れ様です。こんなにマルチタスクをこなせる私達はもはや達人です。夫はそのすごさに気づかないかもしれないけれど、鉄人はたくさんいるので、共にがんばりましょうね。

### お母さんへ コボちゃんより

「お母さんありがとう」今年初めて、日記帳の誕生日欄に書いていた私。4年前89才で母は亡くなった。69才パーキンソン病から20年。片道1時間45分週1回。月1回。寿命までお守り下さいと願いながら残り40日毎日面会できた。私の為に生きてくれているの?寝たきりでよく頑張ってくれて、ごめんねと呟く私。お母さんの娘だから頑張っているよ。でも恋しいよ。「お母さん、産んでくれてありがとう」

### お母さんへ delFini より

いま色々心配をかけてゴメン。でもこれは、私が母親として試されている部分もあると思う。解決するまで、どれぐらいの時間や期間がかかるかわからないけど、体調に気をつけて生活して下さい。解決したら、きちんと家に報告しに行きます。

### お母さんへ なつ

いつも美味しいご飯作ってくれてありがとうございます!!それからいつも心強い味方でいてくれてありがとうございます。お母さんの子どもでよかった!

### お母さんへ M・Iより

今年で90歳になられますが、いつまでも元気で楽しく暮らして下さい

### ママになりたてのママさんたちへ KEI より

赤ちゃんが泣くとどうしていいかわからない、誰かと話したい、自由に出かける事ができない。コロナ禍で特に…。今までの仕事を制限し、“妻、母の役割”を求められ疑問を持ちながらも手探りで頑張っているあなた。無理していませんか?本当なら家族である夫に積極的に求めたいけどなかなか難しい…。けど頼ることは止めないで!周りにはあなたの気持ちを受け止めて、助けてくれる人がいます。楽しい日が一日でも増えます様に…。

### 母へ ぐりんちゃんより

一人暮らしの母、会いに行きたいけどコロナ禍の中感染も心配で会えないのが辛いね。スマホもパソコンも持たないから電話だけ。それでも声を聞くとお互い安心出来るね。私も母親になって有難さを知ったよ、産んでくれてありがとう!いつまでも元気でいてね。

### お母さんへ いちごより

帰った時にいつもおいしいご飯と天然具合で皆を笑わせてくれてありがとう。コロナが落ち着いたらまた帰るから、たくさんお話ししようね。

### 年老いつつあるお母さんへ

#### こかずまより

真っ白な髪、細くなりつつある身体。お母さんとの時間が永遠ではないと実感する今日この頃です。母親として、働く人として、人生を楽しむ女性として、笑顔の師匠として、お母さんはずっと私の憧れです。まだしばらくは元気でいて、その笑顔で私や孫の成長を応援してね。たくさん親孝行もするから。いつも本当にありがとうございます。

### お母さんへ のんより

大人になってからも、いつも気にかけてくれてありがとうございます。自由にやりたいことをやってみる私を見守り続けてくれたこと、ほんとうに感謝しています。これからは自分のことを優先して、好きなこと、やりたいことをゆっくりと楽しんで、いつまでも元気でいてくださいな。

### 母へ りょうより

いつもおいしいご飯やお菓子を作ってくれてありがとうございます。

## いろいろな方への感謝



### 全ての女性へ ゴロシンより

今年は思いがけない出来事がありとても落ちつかない1年でした。そんな状況の中でも日々の家事、育児はいやおうなしにこなさなくてはなりません。家族がステイホームである期間は特に負担が増え衛生面にもかなり心配が増えて大変でした。ご家庭は協力的だったのでしょうか?

この機会があったお蔭できっと世の女性に感謝の気持ちが改めて芽生えたと私は確信しています。お互いに健康第一で幸せに過ごしましょう。

### 松木さんへ ムギより

松木さんとの出会いに心から感謝しています。私にとって、この仕合せは何にもかえがたい宝物だと思っています。もう一度だけでいいから、お会いして話しができたらと願いますが、絶対に叶わない夢ですね。これからも、私の人生のお手本として、そしてずっと支えて貰いながら暮していきます。

### チームメンバーへ リーダーより

いつも頑張ってくれてありがとうございます。何も言わなくても、いろいろなことに気づいて、改善して下さること、ほんとうに感謝しています。これからもよいチームであり続けましょう!

### いつもお掃除をしていただいている方へ NOBU より

いつもきれいにお掃除をしていただいております。いつもきれいにお掃除をしていただいで、気持ちよく使わせていただいで感謝しています。

### 先生へ

#### バアバーより

コロナ禍の最中に話を聞いて下さり有難うございます。一人でも多くの人の気持ちを軽くしてあげて下さい。

### 親切にしてくださった方へ

#### いるかより

8月のある日、40代の女性に道をお尋ねしたら、親切に教えて下さったあと「お気をつけて行かれて下さい。」との一言で嬉しくなりました。目的地付近で別の女性にお尋ねしたら「お疲れ様です。もう少しです。お気をつけて」とここでも優しい一言。とても心が暖かくなりました。道を教えて下さった親切なお2人に心から「ありがとうございます」

### ボランティアで遊歩道の掃除をしてくださっている奥様へ

#### 昔のおじょうさんより

毎日のように遊歩道のお掃除をしてくださっている奥様ありがとうございます。草むきと落葉の掃除ですが犬のフンそのままにして帰る人もいます。私はせめて自分の家のまわりだけでも草をひいてきれいにしておこうと心がけています。その奥様はひまですからと笑顔でしたが感謝しております。

### つどいの広場スタッフさんへ タンポポより

晴れの日も雨の日も酷暑の夏も雪舞う日もそして緊急事態宣言の中も徹底した対応を準備しての開設ありがとうございます。そこに行けば話せる人がいる。日々の子育てが何とかなる。在宅子育てを支え続けて10数年。その広場も2021年は変化の年となります。人と人が繋がる場のより良い進化を期待します♡

### 市民農園の先輩へ あっちゃんより

はじめて会った私に声をかけて下さってありがとうございます。ひとりで入会して不安でしたが、皆いっしょよ。体は痛くてもここで会えばお話ができるし、体も動かせるし、又会おうねと言ってくれた、市民農園の女性の皆様、うけいれて下さってうれしかったです。

### 共に働く皆さんへ みっちよより

優しく教えてくれてありがとうございます。フォローしてくれてありがとうございます。寄り添ってくれてありがとうございます。一緒に笑ってくれてありがとうございます。

### いずみへ あられちゃんより

いつも笑顔ありがとうございます。

### 一般の方々へ ミッシェルより

息子夫婦と仲良く暮らしたいですね。

### いつも頑張るあなたへ

#### mameko より

このコロナのなか、いつも笑顔をくれてありがとう。あなたの顔をみると心がホッとします。たまに心がポキッと折れてしまうことがあります。こんな時代だから特にね。そんな時いつもほほえんでくれるあなた。これからもそんな笑顔を見せてね。いつもありがとう。

### りさちゃんへ ぶり子より

いつも子ども達の事を思い、スタッフを気遣い、動いて下さっている「りさちゃん」♪心から尊敬し、一緒に働ける事に感謝しています。これからも元気に活躍してください。末永く一緒に活動出来ます様に。ポス!これからも宜しく〜(^^)

