

2022年10月～楽しく、元気がでる事業がスタートしました

# ふらっとすみれ

## ふらっと相談

月～金 / 1回 20分程度、予約不要

家族のこと、仕事のこと、将来のことなど、不安や心配ごとについて常駐の女性相談員が、いつでもお話をお聴きします。

電話での簡単なご相談にも対応できますので、ふらっとお電話＆ご来館ください。



**受講無料** お気軽にお問い合わせください  
対象：八尾市在住・在勤・在学の女性

マンツーマンWord講座

## すみれde PCLレッスン

火～金 / 1回 50分、予約制

初心者の方を対象にしています。Wordで「ビジネス文書（表入り）」を作成してみましょう。女性スタッフが、丁寧に教えます。パソコンが苦手の方にぜひ受講していただきたい講座です。ビジネス文書が作成できるようになるまで何度でも受講可能ですので、お気軽にどうぞ！  
※講座内容以外の質問にはお答えしかねますので予めご了承ください。

## すみれカフェ

毎月1回 1時間程度、予約不要

女性相談員がファシリテートする安心・安全なグループ対話の場です。少人数でおしゃべりしてみませんか？ふらっと、おひとりでもお気軽にご参加ください。テーマは毎回変わります。楽しくつながり、社会に一步を踏み出すきっかけにしましょう。  
※飲み物はご持参ください。  
※開催日およびテーマはホームページ等でお知らせいたします。

職業興味検査 & 性格検査

## すみれ one's self

火～金 / 1回 50分、予約制

自分自身を知り（自己理解を深める）、楽しく生き働くための一步を踏み出してみませんか。MIO職業興味チェックリスト・CaPT性格検査を使用し、キャリアコンサルタントの資格をもつ女性相談員が、結果をもとにあなたの自己理解をサポートします。性格、興味にあった仕事もチェックできますよ。

ご予約・お問合せは、お電話・FAXまたは来館にて

**主催** 八尾市男女共同参画センター「すみれ」

**周知協力** ハローワーク布施 マザーズコーナー、八尾市ワークサポートセンター

開所日時：月～金 9:00～17:00

休館日：土・日・祝日・年末年始 他

八尾市男女共同参画センター

「すみれ」

Tel/FAX **072-923-4940**

八尾市本町3-9-7 八尾市公園管理事務所内（11月28日～ 八尾市本町2-4-10 八尾市立社会福祉会館2階）



すみれのご案内はこちら

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です